

FIT SENIOR DOLNÍ HBITY

program září 2024



2.9. Poprázdninové protažení na podložkách (škola)

9.9. Olympiáda (úřad)

16.9. Trénink paměti

23.9. Jóga na židlích (škola)

30.9. Hry: město jméno a bingo (úřad)

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: Každé pondělí od 13.30 hodin

Kde: Základní škola Dolní Hbity/Obecní úřad Dolní Hbity

Kontakt: 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dolní Hbity a Středočeského kraje