

FIT SENIOR OBEKNICE

program září 2024



2.9. Hra obchodní cestujících + procvičování paměti

9.9. Společenské hry a cvičení s overbaly

16.9. Kytara a cvičení na propojení mozkových hemisfér

23.9. Setkání zaměřeno na krční páteř + masáž ježky

30.9. Dech a dechové techniky

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: Každé pondělí od 9 hodin

Kde: FARA Obecnice

Kontakt: 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Obecnice a Středočeského kraje



FIT SENIOR

Středočeský kraj