

# FIT SENIOR PODLESÍ

program září 2024



3.9. Poprázdninové protažení na židlích

10.9. Olympiáda

17.9. Jóga na židlích

24.9. Hry: město jméno a bingo

**Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma**

**Kdy:** Každé úterý od 14 hodin

**Kde:** Zasedací místnost Obecního úřadu Podlesí

**Kontakt:** 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Podlesí a Středočeského kraje