

FIT SENIOR LÁZ

program září 2024



3.9. Společenské hry a cvičení s overbaly

10.9. Jóga na židlích a se židlemi

17.9. Kytara a cvičení na propojení mozkových hemisfér

24.9. Hry: město jméno a bingo

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: Každé úterý od 9.30 hodin

Kde: Obecní sál

Kontakt: 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Láz a Středočeského kraje