

# **FIT SENIOR**

# **LHOTA U PŘÍBRAMĚ**

## **program září 2024**



**2.9. Hra obchodní cestujících + procvičování paměti**

**9.9. Společenské hry a cvičení s overbaly**

**16.9. Kytara a cvičení na propojení mozkových hemisfér**

**23.9. Setkání zaměřeno na krční páteř + masáž ježky**

**30.9. Dech a dechové techniky**

**Sociálně aktivizační služba je pro seniory zdarma**

**Kdy:** Každé pondělí od 10.30 hodin

**Kde:** Klubovna na obecním úřadě

**Kontakt:** 777 176 713, [info@fitseniorpribram.cz](mailto:info@fitseniorpribram.cz)

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Lhota u Příbramě a Středočeského kraje.



**FIT SENIOR**

**Středočeský kraj**