

FIT SENIOR DRAHLÍN

program září 2024



5.9. Společenské hry a cvičení zaměřeno na plosku nohy

12.9. Kytara a cvičení na propojení mozkových hemisfér

19.9. Hry: město jméno a bingo

26.9. Setkání zaměřeno na krční páteř + masáž ježky

Sociálně aktivizační služba je pro seniory zdarma

Kdy: Každý čtvrtek od 14 hod

Kde: Víceúčelová hala Drahlín

Kontakt: 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Drahlín a Středočeského kraje.



FIT SENIOR

Středočeský kraj