

FIT SENIOR OBEKNICE

program červen 2024



3.6.	Cvičení zaměřené na krční páteř a masáž ježky
10.6.	Petanque
17.6.	Zapojujeme mozkové hemisféry
24.6.	Závěrečné posezení s kytarou

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každé PONDĚLÍ od 9.30 hodin

Kde: FARA Obecnice

Kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Obecnice a Středočeského kraje