

FIT SENIOR DOLNÍ HBITY

program červen 2024



3.6.	Vycházka s protažením venku
10.6.	Automasáž obličeje
17.6.	Cvičení s overbally
24.6.	Závěrečné posezení na úradě

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každé PONDĚLÍ od 13.30 hodin

Kde: Základní škola Dolní Hbity/Obecní úřad Dolní Hbity

Kontakt: Bc. Kristina Hovorková, 777 176 713

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dolní Hbity a Středočeského kraje