

FIT SENIOR DUBNO

program červen 2024



5.6.	Zaměřujeme se na dech
12.6.	Společenské hry a cvičení s overbally
19.6.	Cvičení zaměřené na krční páteř a masáž ježky
26.6.	Zapojujeme mozkové hemisféry

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každou středu od 14 hodin

Kde: Obecní dům Dubno

Kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dubno a Středočeského kraje