

FIT SENIOR PODLESÍ

program květen 2024



7.5.	Návštěva akvaristické chovné stanice
14.5.	Cvičení zaměřené na pánevní dno
21.5.	Mozkový jogging
28.5.	Povídání u kávy (lekce bez lektora)

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každé ÚTERÝ od 14 hodin

Kde: zasedací místnost Obecního úřadu Podlesí

Kontakt: Bc. Kristina Hovorková, 777 176 713

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Podlesí a Středočeského kraje