

FIT SENIOR OBECNICE

program květen 2024



6.5.	Cvičení zaměřené na páteř
13.5.	Posílení svalového korzetu
20.5.	Společenské hry
27.5.	Kytara a zpěv

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každé PONDĚLÍ od 9.30 hodin

Kde: FARA Obecnice

Kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce
Obecnice a Středočeského kraje