

FIT SENIOR DOLNÍ HBITY

program květen 2024



6.5.	Malování na kameny (úřad)
13.5.	Rébusy (úřad)
20.5.	Cvičení pro zdravé kyčle (škola)
27.5.	Cvičení pro pánevní dno (škola)

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každé PONDĚLÍ od 13.30 hodin

Kde: Základní škola Dolní Hbity/Obecní úřad Dolní Hbity

Kontakt: Bc. Kristina Hovorková, 777 176 713

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dolní Hbity a Středočeského kraje