

FIT SENIOR DUBNO

program květen 2024



15.5.	Malování MANDAL + posilování s gumou
22.5.	Cvičení zaměřené na páteř
29.5.	Kytara a zpěv

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: každou středu od 14 hodin

Kde: Obecní dům Dubno

Kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dubno a Středočeského kraje