

# FIT SENIOR DRAHLÍN

program květen 2024



9.5.	Cvičení s overbally
16.5.	Beseda o životě nevidomých – asistenční a canisterapeutický pes Charlie
23.5.	Cvičení zaměřené na páteř a pánevní dno
30.5.	Vycházka po okolí

**Sociálně aktivizační služba je pro seniory zdarma**

**Kdy:** každý čtvrtek, 14.00-15.30 hod

**Kde:** Víceúčelová hala Drahlín

**Lektor:** Klára Prokšová

**Kontakt:** 777 176 713, [proksova@fitseniorpribram.cz](mailto:proksova@fitseniorpribram.cz)

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Drahlín a Středočeského kraje.