

FIT SENIOR PODLEŠÍ

program březen 2024



5. 3.	Jarní prázdniny - klub není!
12. 3.	Cvičení na židlích s posilovací gumou.
19. 3.	Mozkový jogging a hra Bingo.
26. 3.	Barvíme kraslice voskem. Vejce s sebou. Hliníková lžice vítána.

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: **každé ÚTERÝ od 14 hodin**

Kde: zasedací místnost Obecního úřadu Podlesí

kontakt: Bc. Kristina Hovorková, 777 176 713

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Podlesí
a Středočeského kraje