

FIT SENIOR OBEKNICE

program březem 2024



4. 3.	Přednáška na téma PRVNÍ POMOC.
11. 3.	Posílení svalového korzetu - cvičení.
18. 3.	Společenské hry.
25. 3.	Kytara a zpěv.

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: **každé PONDĚLÍ od 9.30 hodin**

Kde: FARA Obecnice

kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Obecnice a Středočeského kraje