

FIT SENIOR LÁZ

program březzen 2024



5. 3.	Jarní prázdniny – klub není.
12. 3.	Přednáška na téma PRVNÍ POMOC.
19. 3.	Cvičení na židlích s posilovací gumou.
26. 3.	Společenské hry.

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: **každé ÚTERÝ od 9.30 hodin**

Kde: **obecní sál**

kontakt: **Bc. Kristína Hovorková, 777 176 713**

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Láz a Středočeského kraje