

FIT SENIOR DOLNÍ HBITY

program březen 2024



4. 3.	Jarní prázdniny – klub bez lektora.
11. 2.	Cvičení s prvky pilates na položkách (škola).
18. 3.	Mozkový jogging a hra Bingo (úřad).
25. 3.	Barvíme kraslice voskem. Vejce s sebou. Hliníková lžíce vítána (úřad).

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: **každé PONDĚLÍ od 13.30 hodin**

Kde: Základní škola Dolní Hbity/Obecní úřad Dolní Hbity

kontakt: Bc. Kristina Hovorková, 777 176 713

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce
Dolní Hbity a Středočeského kraje