

# FIT SENIOR DUBNO

program březen 2024



|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 6. 3.  | Přednáška na téma PRVNÍ POMOC.        |
| 13. 3. | Posílení svalového korzetu – cvičení. |
| 20. 3. | Společenské hry.                      |
| 27. 3. | Kytara a zpěv.                        |

**Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma**

Kdy: každou středu od 14 hodin

Kde: Obecní dům Dubno

kontakt: Lucia Fremrová, DiS., tel: 771 143 717

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Dubno a  
Středočeského kraje