

# KLUB FIT SENIOR OBECNICE

Sociálně-aktivizační služba v Obecnici a okolí  
PROGRAM DUBEN 2023

3.

CVIČENÍ NA KRČNÍ PÁTEŘ

10.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ  
- klub není

17.

BALANČNÍ CVIČENÍ  
S OVERBALLY

24.

POSÍLENÍ SVALOVÉHO  
KORZETU

KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 9.30 HODIN

KDE: FARA OBECNICE

Lektor: Lucia Fremrová, DiS  
FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný  
poskytovatel sociálních služeb

[fitseniorprijbram.cz](http://fitseniorprijbram.cz)

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

Středočeský kraj