

KLUB FIT SENIOR DUBNO

Sociálně-aktivizační služba pro obec Dubno a okolí
program DUBEN 2023

5.

SPOLEČENSKÉ HRY

Time's up

12.

ZPÍVÁNÍ S KYTAROU

19.

BALANČNÍ CVIČENÍ

s overbally

26.

POSÍLENÍ SVALOVÉHO KORZETU

KAŽDOU STŘEDU OD 14 HODIN

KDE: OBECNÍ DŮM

Lektor: Lucia Fremrová, DiS,
Bc. Kristina Hovorková
FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný
poskytovatel sociálních služeb

fitseniorprijbram.cz

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

Středočeský kraj