

KLUB FIT SENIOR BOHUTÍN

Sociálně-aktivizační služba pro obec Bohutín a okolí
program DUBEN 2023

5.

SPOLEČENSKÉ HRY

TIME'S UP

12.

ZPÍVÁNÍ S KYTAROU

19.

BALANČNÍ CVIČENÍ

s overbally

26.

POSÍLENÍ SVALOVÉHO KORZETU

KAŽDOU STŘEDU OD 10 HODIN

KDE: OBECNÍ ÚŘAD

Lektor: Lucia Fremrová, DiS,
Bc. Kristina Hovorková
FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný
poskytovatel sociálních služeb

fitseniorprijbram.cz

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

Středočeský kraj