

KLUB FIT SENIOR DUBNO

Sociálně-aktivizační služba pro seniory z Dubna a okolí
program BŘEZEN 2023

1.

ZAMĚŘENO NA DECH

8.

CVIČENÍ S OVERBALLEM

15.

CVIČENÍ S THERABAND GUMOU

22.

CVIČENÍ PRO ZDRAVÉ KYČLE
+ AUTOMASÁŽ

29.

PROCVIČUJEME MOZKOVÉ
HEMISFÉRY

fitseniorpribram.cz

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

KAŽDOU STŘEDU OD 14 HODIN
KDE: OBECNÍ DŮM

FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný poskytovatel sociálních služeb
informace: fitseniorpribram.cz | tel.: 777 176 713

Středočeský kraj