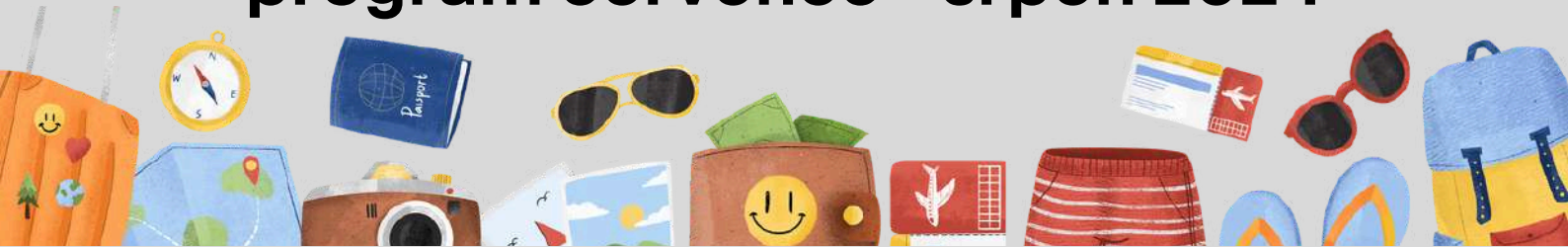


FIT SENIOR

LHOTA U PŘÍBRAMĚ

program červenec - srpen 2024



9.7.	Cvičení na židlích a s různými druhy míčů
13.8.	Balanční cvičení s pomůckami, relaxace

Sociálně aktivizační služba je pro seniory zdarma

Kdy: 14.00-15.30 hod

Kde: Klubovna na obecním úřadu

Kontakt: 777 176 713, info@fitseniorpribram.cz

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Lhota u Příbramě a Středočeského kraje.