

# FIT SENIOR TRHOVÉ DUŠNÍKY

program červenec - srpen 2024



8.7.	Jóga na židlích a trénink paměti
12.8.	Hudebně laděné setkání s kytarou a paměťovými úkoly

**Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma**

**Kdy:** od 16 hodin

**Kde:** Zasedací místnost Obecního úřadu

**Kontakt:** 777 176 713, [info@fitseniorpribram.cz](mailto:info@fitseniorpribram.cz)

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory obce Trhové Dušňíky a Středočeského kraje.