

KLUB FIT SENIOR OBECNICE

Sociálně-aktivizační služba v Obecnici a okolí
PROGRAM ÚNOR 2023

6.

CVIČENÍ S JEŽKY

13.

CVIČENÍ PRO KRČNÍ PÁTEŘ

20.

PLOSKA NOHY

27.

DECHOVÉ TECHNIKY

(klub funguje i přes jarní prázdniny)

KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 9.30 HODIN

KDE: FARA OBECNICE

Lektor: Lucia Fremrová, DiS
FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný
poskytovatel sociálních služeb

fitseniorprijbram.cz

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

Středočeský kraj