

KLUB FIT SENIOR DOLNÍ HBITY

Sociálně-aktivizační služba v Dolních Hbitech a okolí

program PROSINEC 2022

5.

CVIČENÍ

- protažení i posilování s overbally
- cvičební podložky s sebou
-

12.

VÁNOČNÍ VEČÍREK

OD 14.00 HODIN V PIVOVARU PODLESÍ
VSTUPENKY ZA 50.- KČ (BEZ JÍDLA) NEBO
200.- KČ (SE SPOLEČNÝM OBĚDEM)

doprava vlastní

19.

VÁNOČNÍ

vánoční posezení s povídáním,
občerstvením a vánoční atmosférou

DĚKUJEME ZA PŘÍZEŇ
A PŘEJEME KRÁSNÉ VÁNOCE

AŽ JSTE V ROCE 2023
STÁLE FIT!

KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 13.30 HODIN

KDE: KOMUNITNÍ CENTRUM ČP.92

FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný
poskytovatel sociálních služeb

fitseniorprijbram.cz

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

 Středočeský kraj