

# KLUB FIT SENIOR DUBNO

Sociálně-aktivizační služba pro obec Dubno a okolí  
program PROSINEC 2022

7.

CVIČENÍ PRO ZDRAVÉ KYČLE  
& TRÉNINK PAMĚTI

(Lucka)

14.

CVIČENÍ S GUMOU THERABAND  
& KOLEDY S KYTAROU

(Lucka)

21.

VÁNOČNÍ POSEZENÍ

vánoční posezení s povídáním, tradicemi,  
občerstvením a vánoční atmosférou

(Kristina)

DĚKUJEME ZA PŘÍZEŇ  
A PŘEJEME KRÁSNÉ VÁNOCE

AŽ JSTE V ROCE 2023  
STÁLE FIT!

KAŽDOU STŘEDU OD 14 HODIN

KDE: OBECNÍ DŮM

Lektor: Lucia Fremrová, DiS,  
Bc. Kristina Hovorková  
FIT SENIOR Příbram, z.s. - registrovaný  
poskytovatel sociálních služeb

[fitseniorprijbram.cz](http://fitseniorprijbram.cz)

777 176 713

PROGRAM JE ZDARMA

Realizováno za finanční podpory:

Středočeský kraj