

# Cestovatelská přednáška

## - LADAK s Jitkou Plojharovou



**Ladak, často též nazývaný Malý Tibet je jednou z posledních enkláv tibetského buddhismu. Nachází se na severozápadě Indie za hlavním himálajským hřebenem a nadmořská výška neklesá pod 3500mnm. Lidé běžně žijí i ve 4200mnm. Je to oblast prodchnutá duchovnem buddhistických klášterů, tajemnými rituály, každá vesnice má svého šamana. Políčka se většinou sklízají ručně, lidé si při práci zpívají, ale také nadšeně sledují indické telenovely, ovládají chytré telefony a chodí na zmrzlinu. Ladak se hrozně rychle mění a je obrovský rozdíl mezi životem na vesnici v horách a ve městě v "údolí".**

**17. května 2022 ve 14 hodin**

(při větším zájmu druhý termín 24. května)

KLUBOVNA FIT SENIOR - Na Příkopech 103 Příbram I (přízemí 1. polikliniky)

*VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ (bude použito na charitativní účely v Ladaku)*

omezená kapacita - ÚČAST NUTNO REZERVOVAT - [fitseniorepb@gmail.com](mailto:fitseniorepb@gmail.com) - 777176713